

**PODISMO/1** ♦ Domenica tutti i big in gara

# Da Alpicella al Beigua è roba per specialisti

## Percorso molto impegnativo

Una classica in salita (la definizione giusta è questa) che si svolge in Italia, anche se la sua fama ha varcato i confini nazionali: in fondo, il record assoluto è del tanzaniano Salaho Ngadi, capace di correre in 40'40" i 10,6 chilometri dal paesino di Alpicella di Varazze portano sempre più su, tornante dopo tornante, fino al Beigua.

Torna domenica una corsa che cattura ogni anno grandi attenzioni, per il suo tracciato, per la severità del percorso, per il prestigio dei partecipanti. Non c'è requie: la corsa in salita è questa, ma regala la soddisfazione di una vera e propria ascesi podistica, verso i 1276 metri di quota del monte Beigua.

La corsa ha saputo crescere, dagli inizi pionieristici, con Fulvio Manori, Arnaldo Ferrari a dominare il campo dei partenti, fino all'arrivo dei "montanari" bergamaschi Saio Bortolo, Tallarini, dei forestali Milesi, dell'azzurro Giuseppe Miccoli, e al salto di qualità del keniano Barnabas Korir, del brasiliano Arthur Castro.

I campioni locali? Valerio Brignone, Andrea Giorgianni (che sarà al via domenica), Roberto Porro non sono mai stati a guardare, aspettano l'appuntamento con particolare curiosità.

Il record femminile appartiene a Ornella Ferrara, che potrebbe essere al via dopo lo sfolgorante quarto

posto ottenuto ai campionati italiani di corsa in montagna di Susa (Torino) domenica scorsa. Forse ci sarà la sua convocazione (clamorosa, per un'atleta nata nel 1968) per i Mondiali di specialità del prossimo settembre in Slovenia.

L'Atletica Varazze di Andrea Bassafontana sta predisponendo gli ultimi dettagli della corsa, che avrà al via tanti atleti, accomunati dalla passione per questo percorso impegnativo certamente, ma panoramico e spettacolare. Si parte alle 10 da Alpicella.

### GAMBETTA A BANDITA

Nella notturna panoramica che si è svolta a Bandita di Cassinelle (Al),

Brignone, Giorgianni, Porro al via

Potrebbe esserci pure la Ferrara



Valerio Brignone è uno dei protagonisti della corsa da Alpicella al Beigua

## Staffetta

TRE PER MILLE

Non è solo una donazione, è anche una staffetta e si svolgerà domenica a Ronco Scrivia. Spettacolo e agonismo garantiti sulle strade del paesino della Vallescrivia in occasione del Trofeo Maluberti, organizzato dal Centro Di Formazione Fisico Sportiva, manifestazione che ormai è diventata un leit motiv e argomento di scommessa per tanti team. Il via alle 20 su un circuito cittadino, veloce e scorrevole.

oasi di verde del Monferrato, ennesimo trionfo di Silvio Gambetta (Boggeri Arquata) in 19'10" al termine di 5,1 chilometri.

Ottima la prova di Giuseppe Fedi (Gau), quinto assoluto in 20'17". Al le sue spalle nell'ordine Massimo Leporatti (Varazze) 7°, Beppe Tardito (Novese) 8°, Stefano Repetto (Mulleto) 9°, Mancino (Cambiaso Riso) 12°, Patrucco (Boggeri) 21°.

In campo femminile affermazione di Clara Rivera (Cairo), seguita da Eleonora Serra (Arcobaleno) seconda, Ilaria Bergaglio (Boggeri) terza, Susanna Scaramucci (Varazze) quinta.

DANILO MAZZONE

## PODISMO/2

### Prosegue la preparazione Bifulco verso Bucarest raccoglie un dignitoso piazzamento in mezzo a keniani e africani

Prosegue bene la preparazione di Andrea Bifulco verso la Maratona di Bucarest (Romania) del prossimo 10 ottobre: trovando lo spunto di classe in una gara affollata di keniani e africani (il primo posto è andato al ruandese



Andrea Bifulco

Baptiste Simukaka). L'alfiere genovese della Corradini Reggìo Emilia è giunto decimo nel Trofeo Croce Verde di Pietrasanta (Lucca), chiudendo in 23'13" dopo sette chilometri velocissimi. Ben piazzato anche Michele Bruzzone (Gau Struppa), 14° assoluto in 23'56".

In campo femminile, dove ha primeggiato Claudia Finelli (Team Volpiano Torino), la migliore delle genovesi è stata Sara Nucera (Trionfo Ligure), undicesima, poco davanti a Chiara Gazzolo (Maratoneti Tigullio).

Nella categoria veterani Ac'è stata l'affermazione di Giuliano Canepa (Maratoneti Tigullio). Nella categoria B quarto posto di Andrea Raggio (Maratoneti Tigullio), 14° di Giuliano Della Cha (Città di Genova), e 17° di Callegari (Città di Genova).

### PASSAGGIO A NORD OVEST

Gara dal nome geografico intrigante, "Passaggio a Nord Ovest", è diventata di recente un trail di grande difficoltà che si è svolto a Voltaggio (Al), con salite sui sentieri dell'Appennino ligure-piemontese, vicino alla vetta del Tobbio.

Padrone della competizione ancora una volta è stato Silvio Gambetta in 1h28'37", settimo si è classificato Stefano Rosari (Maratoneti Tigullio), con il tempo di 1h40'30".

Seguivano poi nell'ordine Luca Carbone (Delta Spedizioni) ottavo, Francesco Campora (Valpolcevera) nono, Andrea Bisio (Valpolcevera) dodicesimo, Massimo Bagossi (Delta) ventunesimo.

### LAGOMARSINO IN TOSCANA

Giuliano Lagomarsino (Freccie Zena) si è reso protagonista di un'altra impresa estrema giungendo 19° (e terzo veterano) nella corsa in montagna di Careggine (Ms), vinta da Marco Baldini, fratello di Stefano, l'Olimpionico 2004.

[d.m.]

**BASKET** ♦ Le due squadre hanno ripreso a lavorare in vista della prossima stagione. Nei biancoverdi solo Spertini fa differenziato. Sono molte le novità negli organici

## Il Sestri Levante di coach Gioan si allena anche sulla sabbia

### Tigullio Santa con tanti giovani

Torna a rimbalzare nelle palestre genovesi il pallone da basket: le squadre impegnate nei campionati nazionali (Sestri Levante e Santa Margherita in C dilettanti maschili; New Basket A-Zena e Autorighi Lavagna nella B d'Ecceellenza femminile) hanno finito le vacanze estive e iniziato gli allenamenti in vista della prossima stagione sportiva.

I primi a scendere sul parquet, e come ormai capita da qualche anno durante la preparazione fisica anche sulla sabbia, sono stati i giocatori del Sestri Levante, che hanno ricominciato già lunedì.

Per i biancoverdi è arrivato il nuovo allenatore Danilo Gioan, ma sono stati confermati sia il vice Fiorenzo Terribile, sia il preparatore atletico Marco Lagorio, affezionato delle ripetute in spiaggia. Si tratta di un tipo di terreno meno stressante per tendini, legamenti ed ar-

ticolazioni: i turisti delle due baie sono avvisati, perché il gruppo di cestisti sicuramente non passa inosservato.

Con il solo Roberto Spertini a fare lavoro differenziato - deve recuperare da una tendinite - lo spogliatoio sestrese prossimamente dovrà sciogliere il nodo relativo all'eredità lasciata da Luca Bensi: la kappa di capitano andrà accanto al nome del senatore Christian Piazza o a quello di Manuel Ferrari?

Questa la rosa della prima squadra: Fabio Callea, Dario Zanetti, Andrea Pajzer, Manuel Ferrari, Roberto Spertini, Fabio e Francesco Conti, Christian Piazza, Stefano Masuccio, Luca Ciotoli, Ruggiero Ferrari.

Si sono radunati per la prima volta "soltanto" ieri, invece, gli atleti della Tigullio S.T. Santa Margherita: la prima campanella dell'anno è suonata alle 20.30, e coach Luca Macchiavello ha fatto

così conoscenza dei nuovi elementi Matteo Baggjoli, Tiziano Michelis e Diego Barbirato, aggiunti ai confermati Alessandro Brega, Ja-



Roberto Spertini è un nuovo acquisto, che il presidente Conti ha messo a disposizione del coach Gioan, nuovo pure lui. Sta lavorando a parte

copo Reffi, Francesco Rovati, Alessio Mariani e Nicolò Baracchini.

Nel gruppone ad allenamento anche i giovanissimi Giovanni Piastra, Giorgio Lagomarsino, Davide Bruno, Marco Giordano, Lorenzo Altemani, Adriano Vexina, Federico Barella e Andrea Pincione, con John Wintour assente giustificato: durante l'anno avranno anche loro la possibilità di far parte dei dieci a referto.

Sul Mercantile di domani le rose e le prime impressioni delle due formazioni femminili, dove non mancano davvero le sorprese. A Lavagna resta coach Massimiliano De Santis, che porta in biancoblu Giulia Zampieri dall'Olimpia Spezia, e inoltre arrivano da Genova, sponda Sidus, Sara Carbone e Matilde Frigerio. Una Polysport Autorighi Lavagna rinnovata, ringiovanita, che stuzzica parecchio la curiosità.

Nell'NBA-Zena lascia Sonia Savi, che si accasa a Verona, ma sotto canestro arriva Giovanna Canepa, alla ripresa dell'attività agonistica dopo un anno di pausa. Aveva rotto con l'Autorighi, assieme a Sara De Scalzi, che pure lei si è sistemata: ha trovato l'accordo con la Virtus Spezia di serie A2.

FEDERICO GRASSO

**BOCCE** ♦ Gruppo vincente non si cambia. Sarà impegnato a Noventa nella fase finale dei campionati italiani, lo guida Giacomo Crovo, neo acquisto della Voltrese

## I giovani leoni di Monleone difendono il titolo under 18

Ora il Monleone si è abituato a competere tra le grandi delle bocce, quantomeno a livello giovanile. Merito di un gruppo solido, di tecnici capaci e di tanti giocatori destinati ad una carriera luminosa. Sabato e domenica, però, i liguri avranno un motivo in più per far bene alla fase finale dei campionati italiani Under 18: difendere il titolo conquistato lo scorso anno.

Gruppo vincente non si cambia e a Noventa, in provincia di Venezia, si ripresenteranno i campioni del 2009: Simone Malatesta, Giacomo Crovo, Roberto

Foppiano, Thomas Cevasco e Gianmarco Masino. Ragazzi che forniscono ampie garanzie anche se le rivali non vanno affatto sottovalutate.

«Lo scorso anno il Monleone era una delle tre favorite e alla fine è riuscito a spuntarla - ricorda Giacomo Crovo - Questa volta, invece, parecchie avversarie sono cresciute ed il compito che ci attende sarà più difficile. La nostra è una squadra completa, che può far bene in tutte le specialità, anche se ci aspettiamo tanto soprattutto dalle prove veloci».

Una fucina di talenti quella del Mon-



Giacomo Crovo punta a ripetersi ai campionati under 18

leone. Lo dimostrano i risultati degli ultimi anni sia a livello Under 14 che in ambito di Under 18.

«Qui ci sono una grande tradizione - prosegue Crovo - e lo spirito giusto per ottenere notevoli soddisfazioni. Ognuno di noi è progredito molto ed è diventato più completo. Merito anche dei nostri allenatori, Massimo Crovo e Renato Malatesta».

Giacomo è uno dei talenti più puri del boccismo giovanile e nella prossima stagione sarà chiamato ad un impegno tanto gravoso quanto stimolante.

«Giocherò in serie A con la Voltrese - racconta - a fianco di tanti campioni che hanno contribuito a scrivere la storia di questo sport. Mi riferisco soprattutto a Lino Bruzzone, Mario Suini e Giuseppe Ressa». E gli altri moschettieri di Monleone? «Per quanto riguarda i miei com-

pagni nell'Under 18, Malatesta e Foppiano militeranno in B, rispettivamente nell'Abg e nella Rapallese, mentre in categoria C Masino difenderà i colori dei Comunalisti Chiavari e Cevasco quelli della Pergittone».

A riportare l'attenzione sul delicato appuntamento di sabato e domenica ci pensa Massimo Crovo. «Le otto finaliste sono state suddivise in due poule da quattro - spiega - Noi siamo capitati assieme a Moimacco, Noventa e Florida. Ne passeranno due, le insidie principali potrebbero arrivare da Moimacco e Noventa. Nell'altro raggruppamento, invece, figurano Chierese, Auxilium, Pederobba e Castelnuovo. Prevedo grande equilibrio ma io siamo preparati a farla nostra parte. I verdetti, come sempre, saranno affidati al campo».

CLAUDIO BAFFICO